



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2023 CAIOBÁ



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **FLAVIO FRANCO DE ANDRADE**

Completo o evento: **TRIATHLON INVERNO CAIOBÁ 2023**

No dia: **23/07/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 32 : 57

Ritmo 02:11 100/m



CICLISMO

01 : 45 : 45

Velocidade média 22,70 km/h



CORRIDA

01 : 25 : 46

Ritmo 08:34 min/km



TEMPO

03 : 44 : 28



Colocação GERAL

79



Colocação FAIXA ETÁRIA

16

Modalidade: 51.5k Faixa etária: M4044

Equipe: AVULSO

